

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. ректора

(Н.А. Тюхтенко)

Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "20" 05 2019 року № 10
М.П.



Освітня кваліфікація бакалавр освіти

Професійна кваліфікація вчитель фізичної культури

Термін навчання 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою "Середня освіта (Фізична культура)"
підготовки бакалавра.

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації методика туристської та спортивно-масової роботи;

основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Форма навчання денна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
I				16													С	К	К	К	К	К																												
II				16													С	К	К	К	К	К																												
III				16													С	К	К	К	К	К																												
IV				16													С	К	К	К	К	К																												

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; Л - ліквідація академічної заборгованості; К - канікули;
 атестація здобувачів вищої освіти; П - практика; Пв - виробнича практика, Пн - навчальна практика, Пз - залік з практики, Пд - підготовка до атестації

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка до атестації	Атестація	Капікули	Усього
I	34	6	0			12	40
II	32	5	3			12	40
III	32	5	3			12	40
IV	24	4	8	1	3	3	40
Разом	122	20	14	1	3	39	160

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	3
Навчальна	6	3
Виробнича	8	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Дипломна робота	захист	8
Комплексний іспит за фахом: теорія та методика фізичного виховання; педагогіка і психологія фізичного виховання та спорту	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПШ	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
							Всього	у тому числі:			семестри								
		лекції	лабораторії	практичні / семінарські		1		2	3	4	5	6	7	8					
														кількість тижнів в семестрі					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

1. Обов'язкові компоненти освітньої програми

Цикл загальної підготовки

ОК 1	Філософія	3			3	90	48	24		24	42			3					
ОК 2	Історія України та української культури		2д		3	90	48	24		24	42		3						
ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1		3	90	48	14		34	42	1	2						
ОК 4	Іноземна мова	4	1,2,3		6,5	195	96			96	99	1	1	2	2				
ОК 5	Екологія		1		3	90	32	24		8	58	2							
ОК 6	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист)		3		3	90	30	24		6	60			2					
	Усього				21,5	645	302	110	0	192	343	4	6	7	2	0	0	0	0



Цикл професійної підготовки

OK 7	Інформаційні технології в галузі		5		3	90	32	4		28	58					2			
OK 8	Педагогіка	3		4	4	120	48	24		24	72			3					
OK 9	Психологія	2		4	3	90	32	18		14	58		2						
OK 10	Основи наукових досліджень (у т.ч. виконання курсової роботи на II курсі*)		3, 4д*		3	90	16	10		6	74			1					
OK 11	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1,2			8,5	255	124	58	66		131	3	4						
OK 12	Біохімія		2		3	90	36	20	16		54		2						
OK 13	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	68	36	32		67				4				
OK 14	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	6	5д		5	150	78	32	46		72					2	3		
OK 15	Спортивна медицина	8			3	90	48	16	32		42								6
OK 16	Вступ до спеціальності		1д		3	90	32	16		16	58	2							
OK 17	Легка атлетика з методикою викладання	5	3,4д		7,5	225	114	6	108		111			2	3	2			
OK 18	Гімнастика з методикою викладання	3	1,2д		8,5	255	122	6	116		133	2	3	2					
OK 19	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0								
	баскетбол		3,4д		5	150	78	4	74		72			3	2				
	волейбол		5		3	90	48	4	44		42					3			
	футбол	8	7		3	90	48	2	46		42							2	2
	гандбол		6		2,5	75	36	4	32		39							2	
OK 20	Історія фізичної культури	1			4	120	50	18		32	70	3							
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8	4д	8	12,5	375	188	80	46	62	187			2	2	3	3	4	
OK 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1		3	90	46	10		36	44	3							
OK 23	Плавання з методикою викладання		5,6		4	120	60	2	58		60					2	2		
OK 24	Біомеханіка і основи метрології		5,6д		5	150	78	26		52	72					3	2		
OK 25	Організація та методика масової фізичної культури	7			3	90	48	24		24	42								3
OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	2д,3		10	300	138	52	78	8	162		3	2	3				
OK 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання	5,6			4,5	135	68	36		32	67					2	2		
OK 28	Олімпійський та професійний спорт		6		3	90	34	18		16	56						2		
OK 29	Фізкультурно-спортивні споруди		7		3	90	36	20		16	54								2
OK 30	Управління фізичною культурою і спортом		7		3	90	36	20		16	54								2
OK 31	Гігієна з основами валеології	1		4	3	90	48	18		30	42	3							

ОК 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		бд.8д		3	90	0			90									
	Усього				130,5	3915	1790	584	794	412	2125	16	14	15	12	18	16	12	12
	Загальний обсяг:				152	4560	2092	694	794	604	2468	20	20	20	16	18	16	12	12
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
ВК 1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури		5		3	90	30	16		14	60					2			
ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі		7		3	90	30	16		14	60							2	
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента		4,6		6	180	60	32		28	120				2		2		
	Усього				12	360	120	64	0	56	240	0	0	0	2	2	2	2	0
Цикл професійної підготовки																			
ВК 4	Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж		7,8д		6	180	90	18	72		90							3	6
ВК 5	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	7	1,2,3,4,5,6	6	28	840	424			424	416	4	4	4	4	4	4	2	
ВК 6	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		8		3	90	46	2		44	44								6
ВК 7	Теорія та методика веслувального спорту / Основи більярдного спорту		7		3	90	36	20		16	54							2	
ВК 8	Спортивний туризм / Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень**		4		3	90	36	4		32	54			2					
ВК 9	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі різних груп населення**		6		3	90	36	20		16	54						2		
ВК 10	Організація та методика туристсько-красознавчої діяльності / Адаптивна фізична культура**		7д		3	90	48	24		24	42							3	
	Усього				49	1470	716	88	72	556	754	4	4	4	6	4	6	10	12
	Загальний обсяг:				61	1830	836	152	72	612	994	4	4	4	8	6	8	12	12

Факультативні курси																			
1	Іноземна мова				п/к		32			32				1	1				
2	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)				п/к		424			424		4	4	4	4	4	4	6	
	Аудиторних годин						456	0	0	456	0	4	4	5	5	4	4	6	0
3. Практична підготовка																			
OK 33	Навчальна практика		4,6		9	270	0			270					135		135		
OK 34	Виробнича практика		8д		12	360	0			360								360	
	Усього				21	630	0	0	0	630	0	0	0	0	135	0	135	0	360
4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти																			
OK 35	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				6	180	0			180									
	Усього				6	180	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Загальна кількість				240	7200	2928	846	866	1216	4272	0	0	0	0	0	0	0	
	Кількість годин на тиждень											24	24	24	24	24	24	24	
	Кількість екзаменів											3	3	3	3	3	3	3	
	Кількість заліків											7	6	7	6	7	7	7	
	Кількість курсових робіт														1		1	1	

Гарант освітньої програми  (доцент Степанюк С.І.)

 Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання  (доцент Маляренко І.В.)